



PLN Covid-19 Travel Policy

PLN has been at the forefront of monitoring and continuing to address the effects of COVID-19 on our operations and the personal lives of our community. We have all undeniably been impacted by the pandemic, and our team is committed to complying with all federal, state, and local health agencies' recommendations and guidelines to mitigate risk to our community.

In accordance with updated CDC and local health department guidelines, we are revising our travel policy. Note that at this time, PLN is still not permitting any business travel

Traveling to gather with people who live outside of your immediate household poses a risk to our community and those we serve. As such, PLN's recommends that employees avoid all non-essential travel, especially for travelers who are not fully vaccinated. This recommendation is consistent with guidance from the California Department of Public Health. Our students, colleagues and the communities we serve depend on us to take all appropriate steps to slow the spread of the virus and to stay healthy ourselves so that we can continue serving the public at this critical time.

RETURN TO WORK POST-TRAVEL WITHIN THE U.S.:

Fully vaccinated staff:

- Will be permitted to immediately return to work after domestic travel. As per CDC guidance, vaccinated individuals should take the following steps when they travel:
 - During Travel
 - Wearing a mask over your nose and mouth is required on planes, buses, trains, and other forms of public transportation traveling into, within, or out of the United States and in U.S. transportation hubs such as airports and stations.
 - Follow all state and local recommendations and requirements, including mask wearing and social distancing.
 - After Travel

Self-monitor for COVID-19 symptoms; isolate and get tested if you develop symptoms.

Unvaccinated Staff:

- Quarantine and self-monitoring are required* for all non-essential travelers who are not fully vaccinated arriving in or returning to the County of Los Angeles from other states or countries, as follows:
 - Quarantine for 7 full days after travel if they get tested and get a negative COVID-19 viral test (swab or saliva) result from a specimen collected 3-5 days after their arrival.
 - Quarantine for 10 full days after travel if they did not get tested with a COVID-19 viral test after their arrival.



para los niños for the children

- For 14 days after their arrival, continue to self-monitor for symptoms of COVID-19, and avoid being around people who are at increased risk for severe illness. They must isolate and should get tested if symptoms develop.
 - *Persons who have recovered from laboratory confirmed COVID in the past 3 months (90 days) and are asymptomatic do not need a viral test and do not need to quarantine. However, they must monitor their health for symptom of COVID-19 for 14 days after their arrival. Recovered from COVID-19 is defined as having completed isolation.
- As per current CDC guidance, if you are not fully vaccinated and must travel, you should take the following steps to protect yourself and others from COVID-19:
 - Before you travel:
 - Get tested with a viral test 1-3 days before your trip.
 - While you are traveling:
 - Wear a mask over your nose and mouth. Wearing a mask is required on planes, buses, trains, and other forms of public transportation traveling into, within, or out of the United States and in U.S. transportation hubs such as airports and stations.
 - Avoid crowds and stay at least 6 feet/2 meters (about 2 arm lengths) from anyone who is not traveling with you.
 - Wash your hands often or use hand sanitizer (with at least 60% alcohol).
 - After you travel:
 - Get tested with a viral test 3-5 days after travel AND stay home and self-quarantine for a full 7 days after travel.
 - Even if you test negative, stay home and self-quarantine for the full 7 days.
 - If your test is positive, isolate yourself to protect others from getting infected.
 - If you don't get tested, stay home and self-quarantine for 10 days after travel.
 - Avoid being around people who are at increased risk for severe illness for 14 days, whether you get tested or not.
 - Self-monitor for COVID-19 symptoms; isolate and get tested if you develop symptoms.
 - Follow all state and local recommendations or requirements.

INTERNATIONAL TRAVEL:

PLN strongly recommends against personal international travel as part of a broader effort to limit the transmission of COVID-19 from place to place. For those who travel abroad, please be aware of the following policies that apply when returning to the U.S. and to PLN after international travel.

Fully vaccinated staff¹:

- Before you arrive in the United States:

¹ As per the CDC., people are considered fully vaccinated*:

2 weeks after their second dose in a 2-dose series, such as the Pfizer or Moderna vaccines, or 2 weeks after a single-dose vaccine, such as Johnson & Johnson's Janssen vaccine. If you don't meet these requirements, you are NOT fully vaccinated.



- All air passengers coming to the United States, including U.S. citizens and fully vaccinated people, are required to have a negative COVID-19 test result no more than 3 days before travel or documentation of recovery from COVID-19 in the past 3 months before they board a flight to the United States.
- After travel:
 - Get tested with a viral test 3-5 days after travel.
 - Self-monitor for COVID-19 symptoms; isolate and get tested if you develop symptoms.
 - Follow all state and local recommendations or requirements after travel.

Unvaccinated Staff:

- Before you arrive in the United States:
 - All air passengers coming to the United States, including U.S. citizens and fully vaccinated people, are required to have a negative COVID-19 viral test result no more than 3 days before travel or documentation of recovery from COVID-19 in the past 3 months before they board a flight to the United States.
- After you travel:
 - Get tested with a viral test 3-5 days after travel AND stay home and self-quarantine for a full 7 days after travel.
 - Even if you test negative, stay home and self-quarantine for the full 7 days.
 - If your test is positive, isolate yourself to protect others from getting infected.
 - If you don't get tested, stay home and self-quarantine for 10 days after travel.
 - Avoid being around people who are at increased risk for severe illness for 14 days, whether you get tested or not.
- Self-monitor for COVID-19 symptoms; isolate and get tested if you develop symptoms.
- Follow all state and local recommendations or requirements.

Reminder

PLN is committed to protecting the health and well-being of our staff, students, and families. As such and as stated above, PLN encourages staff to limit all non-essential travel, in line with CDC guidelines. However, we recognize that employees may be required to travel for personal reasons and/or may decide to travel on their personal time.

Accordingly, in order to ensure a healthy workplace and for the safety of the students/clients and their families, it is required that any employee disclose any travel plans or recent travel to PLN's VP, Human Resources. PLN will require all CDC, state and local health department recommendations are met before an employee return to the workplace. Employees are required to complete an attestation upon returning from travel before coming back to the workplace.

Employees who are required to isolate or quarantine and are unable to work or telework might be eligible for PLN paid sick leave. Please see PLN's COVID-19 Paid Sick Leave Policies or contact Human Resources for more information.



PLN Política de viaje

PLN ha estado a la vanguardia del monitoreo y continúa abordando los efectos del COVID-19 en nuestras operaciones y la vida personal de nuestra comunidad. Es innegable que todos hemos sido afectados por la pandemia, y nuestro equipo está comprometido a cumplir con todas las recomendaciones y pautas de las agencias de salud federales, estatales y locales para mitigar el riesgo para nuestra comunidad.

De acuerdo con las pautas actualizadas de los CDC y del departamento de salud local, estamos revisando nuestra política de viajes. Tenga en cuenta que en este momento, PLN todavía no permite viajes de negocios.

Viajar para reunirse con personas que viven fuera de su hogar inmediato representa un riesgo para nuestra comunidad y para aquellos a quienes servimos. Como tal, PLN recomienda que los empleados eviten todos los viajes que no sean esenciales, especialmente para los viajeros que no estén completamente vacunados. Esta recomendación es consistente con la guía del Departamento de Salud Pública de California. Nuestros estudiantes, colegas y las comunidades a las que servimos dependen de nosotros para tomar todas las medidas apropiadas para frenar la propagación del virus y mantenernos saludables para que podamos continuar sirviendo al público en este momento crítico.

REGRESO AL TRABAJO DESPUÉS DEL VIAJE DENTRO DE EE. UU.:

Personal completamente vacunado:

- Se le permitirá regresar al trabajo inmediatamente después de un viaje nacional. Según la guía de los CDC, las personas vacunadas deben seguir los siguientes pasos cuando viajen:

- Durante el viaje

- Se requiere el uso de una máscara sobre la nariz y la boca en aviones, autobuses, trenes y otras formas de transporte público que viajen hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en los centros de transporte de los Estados Unidos, como aeropuertos y estaciones.
- Siga todas las recomendaciones y requisitos estatales y locales, incluido el uso de máscaras y el distanciamiento social.

- Después del viaje

Autocontrol de los síntomas de COVID-19; aisle y hágase la prueba si presenta síntomas.

Personal no vacunado:

- Se requiere cuarentena y autocontrol * para todos los viajeros no esenciales que no estén completamente vacunados que lleguen o regresen al condado de Los Ángeles desde otros estados o países, de la siguiente manera:

- Poner en cuarentena durante 7 días completos después del viaje si se hacen la prueba y obtienen un resultado negativo de la prueba viral COVID-19 (hisopo o saliva) de una muestra recolectada 3-5 días después de su llegada.



- Ponerlos en cuarentena durante 10 días completos después del viaje si no se hicieron la prueba del virus COVID-19 después de su llegada.
- Durante 14 días después de su llegada, continúe con el autocontrol de los síntomas del COVID-19 y evite estar cerca de personas que corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave. Deben aislarse y hacerse la prueba si se desarrollan síntomas.
 - * Las personas que se han recuperado del COVID confirmado por laboratorio en los últimos 3 meses (90 días) y son asintomáticas no necesitan una prueba viral y no necesitan ponerse en cuarentena. Sin embargo, deben controlar su salud para detectar síntomas de COVID-19 durante 14 días después de su llegada. Recuperado de COVID-19 se define como haber completado el aislamiento.
- De acuerdo con la guía actual de los CDC, si no está completamente vacunado y debe viajar, debe tomar las siguientes medidas para protegerse y proteger a los demás del COVID-19:
 - Antes de que viajes:
 - Hágase la prueba con una prueba viral 1-3 días antes de su viaje.
 - Mientras viaja:
 - Use una mascarilla sobre su nariz y boca. Se requiere el uso de una máscara en aviones, autobuses, trenes y otras formas de transporte público que viajen hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en los centros de transporte de los Estados Unidos, como aeropuertos y estaciones.
 - Evite las multitudes y manténgase al menos a 6 pies / 2 metros (aproximadamente 2 brazos) de cualquier persona que no viaje con usted.
 - Lávese las manos con frecuencia o use un desinfectante para manos (con al menos un 60% de alcohol).
 - Después de viajar:
 - Hágase la prueba con una prueba viral 3-5 días después del viaje y quédese en casa y póngase en cuarentena durante 7 días completos después del viaje.
 - Incluso si la prueba es negativa, quédese en casa y póngase en cuarentena durante los 7 días completos.
 - Si su prueba es positiva, aislase para evitar que otros se infecten.
 - Si no se hace la prueba, quédese en casa y póngase en cuarentena durante 10 días después del viaje.
 - Evite estar cerca de personas que corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave durante 14 días, ya sea que se haga la prueba o no.



- Autocontrol de los síntomas de COVID-19; aísle y hágase la prueba si presenta síntomas.
- Siga todas las recomendaciones o requisitos estatales y locales.

VIAJES INTERNACIONALES:

PLN recomienda encarecidamente no realizar viajes internacionales personales como parte de un esfuerzo más amplio para limitar la transmisión de COVID-19 de un lugar a otro. Para aquellos que viajan al extranjero, tenga en cuenta las siguientes políticas que se aplican al regresar a los EE. UU. y a PLN después de un viaje internacional.

Personal completamente vacunado²:

- Antes de llegar a los Estados Unidos:
 - Todos los pasajeros aéreos que vienen a los Estados Unidos, incluidos los ciudadanos estadounidenses y las personas completamente vacunadas, deben tener un resultado negativo en la prueba de COVID-19 no más de 3 días antes del viaje o documentación de recuperación de COVID-19 en los últimos 3 meses antes de abordar un vuelo a los Estados Unidos.
- Después del viaje:
 - Hágase la prueba con una prueba viral 3-5 días después del viaje.
 - Autocontrol de los síntomas de COVID-19; aísle y hágase la prueba si presenta síntomas.
 - Siga todas las recomendaciones o requisitos estatales y locales después del viaje.

Personal no vacunado:

- Antes de llegar a los Estados Unidos:
 - Todos los pasajeros aéreos que llegan a los Estados Unidos, incluidos los ciudadanos estadounidenses y las personas completamente vacunadas, deben tener un resultado negativo en la prueba viral COVID-19 no más de 3 días antes del viaje o documentación de recuperación de COVID-19 en los últimos 3 meses antes de abordar un vuelo a los Estados Unidos.
- Después de viajar:
 - Hágase la prueba con una prueba viral 3-5 días después del viaje y quédese en casa y póngase en cuarentena durante 7 días completos después del viaje.

² Según los CDC., Las personas se consideran completamente vacunadas *:

2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas Pfizer o Moderna, o 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson. Si no cumple con estos requisitos, NO está completamente vacunado.



-
- Incluso si la prueba es negativa, quédese en casa y póngase en cuarentena durante los 7 días completos.
 - Si su prueba es positiva, aíslese para evitar que otros se infecten.
 - Si no se hace la prueba, quédese en casa y póngase en cuarentena durante 10 días después del viaje.
 - Evite estar cerca de personas que corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave durante 14 días, ya sea que se haga la prueba o no.
- Autocontrol de los síntomas de COVID-19; aisle y hágase la prueba si presenta síntomas.
 - Siga todas las recomendaciones o requisitos estatales y locales.

Recordatorio

PLN se compromete a proteger la salud y el bienestar de nuestro personal, estudiantes y familias. Como tal y como se indicó anteriormente, PLN alienta al personal a limitar todos los viajes no esenciales, de acuerdo con las pautas de los CDC. Sin embargo, reconocemos que los empleados pueden tener que viajar por motivos personales y / o pueden decidir viajar en su tiempo personal.

En consecuencia, para garantizar un lugar de trabajo saludable y para la seguridad de los estudiantes / clientes y sus familias, se requiere que cualquier empleado revele cualquier plan de viaje o viaje reciente al vicepresidente de Recursos Humanos de PLN. PLN requerirá que se cumplan todas las recomendaciones de los departamentos de salud locales, estatales y de los CDC antes de que un empleado regrese al lugar de trabajo. Los empleados deben completar una certificación al regresar del viaje antes de regresar al lugar de trabajo.

Los empleados que deben aislarse o ponerse en cuarentena y no pueden trabajar o teletrabajar pueden ser elegibles para la licencia por enfermedad con goce de sueldo de PLN. Consulte las Políticas de licencia por enfermedad remunerada COVID-19 de PLN o comuníquese con Recursos Humanos para obtener más información.